



Lagerleitung  
Nicolas Fürer  
Im Ettingerhof 5  
CH-4155 Basel  
Tel M +41 79 588 80 30  
E-Mail [anmeldung@trainings-camp.ch](mailto:anmeldung@trainings-camp.ch)

## HSG Leimental

HB Blau Boys Binningen • HC Oberwil • HC Therwil

Das Lager wird nach aktueller Planung als 3G Anlass durchgeführt. Wir werden für alle nicht geimpften einen Testmöglichkeit am Montag organisieren.

Trainings



Willisau

## Trainingscamp Willisau 2022

<b>Lagerort</b>	Sportzentrum Schlossfeld Willisau
<b>Datum</b>	Montag, 08. – Freitag, 12. August 2022
<b>Treffpunkt</b>	Montag, 08. August 2022 um 07:00 Uhr beim Benken-Schulhaus in Therwil
<b>Rückkehr</b>	Freitag, 12. August 2022, ca. 17:00 Uhr beim Benken-Schulhaus in Therwil
<b>Kontaktadresse</b>	Adresse siehe oben ( <b>Bitte Anmeldung bis zum 01.06.2022 an die Lagerleitung senden</b> )

### Idee

Vom 08. – 12. August 2022 trainieren alle Juniorinnen und Junioren der drei Stammvereine – HB Blau Boys Binningen, HC Oberwil, HC Therwil – auf der Sportanlage Schlossfeld in Willisau. Diese Zeit soll zur Saisonvorbereitung und zur Pflege der Kontakte innerhalb der HSG Leimental genutzt werden. Abgerundet wird das Ganze mit einem polysportiven und individuellen Programm.

### Ziel des Trainingscamps

Ziel ist es, die technischen, taktischen, mentalen, konditionellen, koordinativen Elemente zu reaktivieren und zu fördern. Bei den älteren Junioren zu erweitern bzw. zu vertiefen. Den Trainings liegt das Jugend und Sport (J+S) Trainerhandbuch Handball zugrunde, damit eine nachhaltige und stetige Juniorenförderung gewährleistet ist. Dabei soll der Spass am Handball, sowie das soziale Verhalten gefördert werden.

### Teilnehmer

Juniorinnen und Junioren zwischen dem 5. und 19. Altersjahr (Jahrgänge 2017 – 2003)

### Kosten für Teilnehmer

Im Teilnehmerbeitrag von **CHF 280.00 – pro weiteres Geschwister gibt es CHF 50.00 Rabatt** (Details siehe Anmeldetalon) sind die folgenden Leistungen inklusive:

- An-/Abreise mit dem Car von Therwil nach Willisau und retour
- Miete der Unterkunft (4er oder 6er Zimmer im Bed & Sport), Trainingshalle und der Küche
- Verpflegung Vollpension (Morgen-, Mittag-, Nachtessen sowie Zwischenverpflegung)
- Erinnerungs-T-Shirt am Ende des Lagers



Der Teilnehmerbeitrag ist bis zum **01.06.2022** per TWINT oder auf das Konto der HSG Leimental mit **IBAN CH09 8080 8002 3649 0407 7**, zu **überweisen**. Bei Einzahlung am Postschalter oder per Twint sind pro Teilnehmer CHF 5.00 mehr zu überweisen. Die definitive **Teilnahmebestätigung folgt mit Eingang der Zahlung** beim Veranstalter. Für alle weiteren Kosten sollen die Teilnehmer ein kleines Taschengeld mitnehmen. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss werden CHF 150.00 Unkostenbeitrag abgezogen. Bei einer vorzeitigen Abreise eines Teilnehmers erfolgt keine Kostenrückerstattung.

### Finanzierung

Das Trainingslager finanziert sich mit den Teilnehmerbeiträgen, den Subventionen von Jugend und Sport (J+S) und Sport-Toto Beiträgen aus dem Lotterie-Fonds des Kanton Basel-Land.

HSG Leimental

[www.trainings-camp.ch](http://www.trainings-camp.ch)

Leistungshandball-Spielgemeinschaft der Vereine HB Blau Boys Binningen, HC Oberwil und HC Therwil

**Zahlungsverbindung:** IBAN CH09 8080 8002 3649 0407 7, HSG Leimental, 4104 Oberwil oder per TWINT

## Packliste

### Trainingsutensilien

---

- Trainingstasche
- Turnschuhe (Hallen- und Aussenschuhe mitnehmen!)
- Trainings T-Shirt und Trainingshosen, genügend Ersatz-T-Shirts; **2 – 3 Trainings pro Tag**
- Trainingsanzug (Am Abend kann es auch mal kühler sein)
- Regenjacke (nur bei schlechtem Wetter notwendig)
- Socken und Unterwäsche
- Eigener Handball  
→ **sofern vorhanden mitnehmen, für Minis und U13 werden Trainingsbälle zur Verfügung gestellt!**
- Schoner und/oder Stützen sofern vorhanden
- Tape für den persönlichen Gebrauch
- Trinkflasche für im Training

In den Sporthallen von Willisau gilt ein generelles Harz- und Haftmittelverbot. Spieler, welche dieser Auflage widerhandeln, sind für die Reinigung verantwortlich, entstandene Kosten werden weiterverrechnet.

### Freizeitutensilien

---

- Badeschlappen
- Badehosen / Badekleid
- 2 Badetücher
- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille inkl. Brillenetui

Die Trainings werden in der Halle und im Freien durchgeführt, weshalb neben Hallen- und Aussenschuhe auch eine geeignete Kopfbedeckung und Sonnencreme mitzunehmen ist.

### Wichtige Sachen

---

- Schlafsack
- Pyjama
- Hygiene Artikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Deo, etc...)
- Sackgeld; Für Verpflegung ist den ganzen Tag gesorgt. Ein kleines Sackgeld genügt.
- Persönliche Medikamente;
- **Über die Einnahme von verschreibungspflichtigen Medikamenten, Allergien und/oder sonstigen besonderen Massnahmen ist die Lagerleitung schriftlich zu informieren.**

### Versicherung gegen Unfall, Krankheit und Haftpflichtansprüche

---

Die Teilnehmer und Leiter sind durch den Veranstalter nicht versichert. Für ausreichenden Versicherungsschutz haben die Teilnehmenden, resp. ihre gesetzlichen Vertreter zu sorgen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

### Bitte zu Hause lassen!

---

Tablets, mobile Boxen oder sonstige technische Geräte gehören nicht in ein Trainingslager. Bei Diebstahl oder Beschädigung lehnt der Veranstalter jegliche Haftung ab.