



HSG Leimental

HB Blau Boys Binningen • HC Oberwil • HC Therwil

Lagerleitung
Francesco Monteleone
Hauptstrasse 21
CH-4107 Ettingen
Tel G +41 58 262 40 57
Tel M +41 79 632 71 70
E-Mail anmeldung@trainings-camp.ch



Trainingscamp Willisau 2019

Lagerort Sportzentrum Schlossfeld Willisau
Datum Montag, 05. – Freitag, 09. August 2019
Treffpunkt Montag, 05. August 2019 um 07:00 Uhr beim Benken-Schulhaus in Therwil
Rückkehr Freitag, 09. August 2019, ca. 17:00 Uhr beim Benken-Schulhaus in Therwil
Kontaktadresse Adresse siehe oben (**Bitte Anmeldung bis zum 01.06.2019 an die Lagerleitung senden**)

Idee

Vom 05. – 09. August 2019 trainieren alle Juniorinnen und Junioren der drei Stammvereine – HB Blau Boys Binningen, HC Oberwil, HC Therwil – auf der Sportanlage Schlossfeld in Willisau. Diese Zeit soll zur Saisonvorbereitung und zur Pflege der Kontakte innerhalb der HSG Leimental genutzt werden. Abgerundet wird das Ganze mit einem polysportiven und individuellen Programm.

Ziel des Trainingscamps

Ziel ist es, die technischen, taktischen, mentalen, konditionellen, koordinativen Elemente zu reaktivieren und zu fördern. Bei den älteren Junioren zu erweitern bzw. zu vertiefen. Den Trainings liegt das Jugend und Sport (J+S) Trainerhandbuch Handball zugrunde, damit eine nachhaltige und stetige Juniorenförderung gewährleistet ist. Dabei soll der Spass am Handball, sowie das soziale Verhalten gefördert werden.

Teilnehmer

Juniorinnen und Junioren zwischen dem 5. und 19. Altersjahr (Jahrgänge 2014 – 2000)

Kosten für Teilnehmer

Im Teilnehmerbeitrag von CHF 280.00 – pro weiteres Geschwister gibt es CHF 50.00 Rabatt (Details siehe Anmeldeatoln) sind die folgenden Leistungen inklusive:

- An-/Abreise mit dem Car von Therwil nach Willisau und retour
- Miete der Unterkunft (4er oder 6er Zimmer im Bed & Sport), Trainingshalle und der Küche
- Verpflegung Vollpension (Morgen-, Mittag-, Nachtessen sowie Zwischenverpflegung)
- Erinnerungst-Shirt am Ende des Lagers

Der Teilnehmerbeitrag ist bis zum **01.06.2019** auf Konto **IBAN CH06 0900 0000 4016 3086 6** lautend auf Francesco Monteleone, 4107 Ettingen, zu **überweisen**. Bei Einzahlung am Postschalter sind pro Teilnehmer CHF 5.00 mehr zu überweisen. Die definitive **Teilnahmebestätigung folgt mit Eingang der Zahlung** beim Veranstalter. Für alle weiteren Kosten sollen die Teilnehmer ein kleines Taschengeld mitnehmen. Bei einer vorzeitigen Abreise eines Teilnehmers erfolgt keine Kostenrückerstattung.

Finanzierung

Das Trainingslager finanziert sich mit den Teilnehmerbeiträgen, den Subventionen von Jugend und Sport (J+S) und Sport-Toto Beiträgen aus dem Lotterie-Fonds des Kanton Basel-Land.

HSG Leimental

www.trainings-camp.ch

Leistungshandball-Spielgemeinschaft der Vereine HB Blau Boys Binningen, HC Oberwil und HC Therwil

Zahlungsverbindung: IBAN CH06 0900 0000 4016 3086 6, lautend auf Francesco Monteleone, 4107 Ettingen

Packliste

Trainingsutensilien

- Trainingstasche
- Turnschuhe (Hallen- und Aussenschuhe mitnehmen!)
- Trainings T-Shirt und Trainingshosen, genügend Ersatz-T-Shirts; **2 – 3 Trainings pro Tag**
- Trainingsanzug (Am Abend kann es auch mal kühler sein)
- Regenjacke (nur bei schlechtem Wetter notwendig)
- Socken und Unterwäsche
- Eigener Handball
 - **sofern vorhanden mitnehmen, für Minis und U13 werden Trainingsbälle zur Verfügung gestellt!**
- Schoner und/oder Stützen sofern vorhanden
- Tape für den persönlichen Gebrauch
- Trinkflasche für im Training

In den Sporthallen von Willisau gilt ein generelles Harz- und Haftmittelverbot. Spieler, welche dieser Auflage widerhandeln, sind für die Reinigung verantwortlich, entstandene Kosten werden weiterverrechnet.

Freizeitutensilien

- Badeschlappen
- Badehosen / Badekleid
- 2 Badetücher
- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille inkl. Brillenetui

Die Trainings werden in der Halle und im Freien durchgeführt, weshalb neben Hallen- und Aussenschuhe auch eine geeignete Kopfbedeckung und Sonnencreme mitzunehmen ist.

Wichtige Sachen

- Schlafsack
- Pyjama
- Hygiene Artikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Deo, etc...)
- Sackgeld; Für Verpflegung ist den ganzen Tag gesorgt. Ein kleines Sackgeld genügt.
- Persönliche Medikamente;
- **Über die Einnahme von verschreibungspflichtigen Medikamenten, Allergien und/oder sonstigen besonderen Massnahmen ist die Lagerleitung schriftlich zu informieren.**

Versicherung gegen Unfall, Krankheit und Haftpflichtansprüche

Die Teilnehmer und Leiter sind durch den Veranstalter nicht versichert. Für ausreichenden Versicherungsschutz haben die Teilnehmenden, resp. ihre gesetzlichen Vertreter zu sorgen. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

Bitte zu Hause lassen!

Tablets, mobile Boxen oder sonstige technische Geräte gehören nicht in ein Trainingslager. Bei Diebstahl oder Beschädigung lehnt der Veranstalter jegliche Haftung ab.